

# 「酒糟鼻」案例及治療

廖桂聲中西醫師

中華民國中西結合神經醫學會理事

臺灣中醫皮膚科醫學會常務理事

**案例一** 30歲女性，今年初察覺臉部出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘（痤瘡）。使人的心理產生自卑感、擾亂情緒、敏感、害羞，而影響日常社交生活。以為是身體虛、火氣大，長『痘痘』，更糟的是會反覆發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診所確定診斷「酒糟性皮膚炎」。

**案例二**約25歲女性患者，微日曬一不小心臉部、鼻子及額頭，即刻紅通通似『小丑鼻子』可能是酒糟鼻皮膚炎。除了類固醇之外，還有一些成分可像是四環黴素，metronidazole，A酸等以幫助緩解酒糟的情形，抑制丘疹。但會反覆發作，無法脫離病情折磨，這些藥物吃了會使女性月經不來，導致滿臉酒糟鼻。

「酒糟性皮膚炎」最早是在有酒癮的人臉上發現的一種皮膚病，因而得名。但後來發現此病與喝酒並無直接關係，只不過有此體質的人，由喝酒、熱飲、抽煙、吃辣的食物、運動或情緒激動所誘發，會使皮膚病灶更為嚴重，本病大多數與精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關，但真正的具體的病因還不十分清楚，但學者認為本病形成的機理，是由於來自邊緣系統(海馬迴)接收。此病主要的表現是臉部出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘（痤瘡）。酒糟不容易治療，但可以中醫提早預防及治療，以控制病情，目前尚無好的局部用藥，可以單獨使用來控制酒糟。臉上皮膚病灶對許多愛美女仕是一種夢魘，因此醫學美容的疾病診治有重大的意義和潛力，值得醫務工作者廣為重視。

日頭赤炙，女性肌膚稍微日曬一不小心臉部、鼻子及額頭，即刻紅通通似『小丑鼻子』可能是酒糟鼻皮膚炎。愛美是人的天性，所以，酒糟鼻在臉上的「違章建築」，也成了人們百談不厭的話題。酒糟鼻應該是一種小病，但是它對於病患帶來的副作用卻很大，嚴重時，酒糟鼻可能使人的心理產生自卑感、擾亂情緒、敏感、害羞，而影響日常社交生活，若病急亂投醫，四處做臉敷面，買藥「胡塗」一番，反而造成臉部皮膚更大的傷害。

## 酒糟鼻定義？

- 酒糟鼻定義？

酒糟鼻是一種發生於顏面中部的**前額、鼻、頰及頰部**，以**皮脂分泌亢進、皮膚潮紅、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生**為其特點的皮膚病。



## 皮膚是內臟的鏡子

皮膚是女性最關心的一件事，然而事實上，「皮膚是內臟的鏡子」，內臟的各種變化，均會立刻反映在臉部皮膚上。中醫雖講求望、聞、問、切四診，據以做全身整體性的調理，加上局部病灶的疏導消散。從酒糟鼻生長的部位來檢視身體臟器的功能，如長在額頭，與體質屬心火旺的人有關；兩頰則與腸胃肝膽經等有關；下巴與腎經有關；至於消化系統不良而出現青春痘，則一般皆在嘴唇四周。因此，治療酒糟鼻重視整體療法，從內分泌所牽涉的體質、睡眠障礙、飲食習慣(炸辣辛熱食物)、生活習慣、新陳代謝等都會影響荷爾蒙分泌，因而刺激的生長。

從酒糟鼻治療難纏的皮膚病，臨床上有不少患者來診抱怨臉部紅腫、毛細血管擴張性紅斑，除了皮膚的發炎之外，還有體質敏感，有時還會有膿皰的生成，刺激該處皮膚長出一粒粒彷如青春痘的丘疹和膿皰，常在飲酒或進食刺激食後、外界溫度變化(日曬)時以及精神緊張時加重。

## 酒糟鼻病因



### •酒糟鼻病因

◆減少併發症

## 1.過量皮脂腺分泌

一種體質性濕熱的變化之人如熬夜、酗酒、或過食多痰、感冒或不良化妝品引起之**準頭(鼻頭) 蟎 ( mite ) 感染**



## 酒糟鼻病因

2.內分泌異常

3.熬夜、過度勞累

4.精神壓力、情緒失平衡和焦慮

6.惡化因子

蟎 ( mite )

5.便秘：

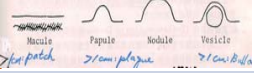


皮膚檢體中的蟎蟲



# 酒糟症狀

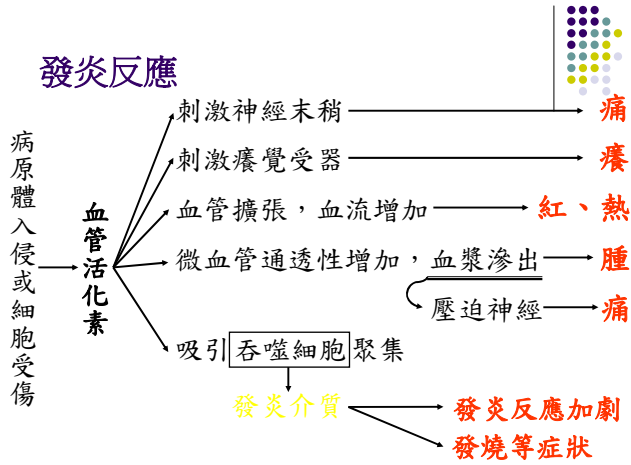
**酒糟鼻皮膚炎症狀一般分三期：**



第一期（**紅斑期**）初起鼻部皮損以**紅斑**為主，油膩光亮，紅斑時隱時顯，並可擴大，持久不退，此時毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、樹枝狀分布。因曬太陽、喝熱咖啡飲、喝烈酒等因素的刺激而發紅。

第二期（**丘疹膿疱期**）紅斑持久不退，**紅斑上可出現丘疹或膿**，為針頭到黃豆大小，毛囊口擴大，毛細血管擴張更明顯，縱橫交錯，很容易被**誤以為是青春痘**。

第三期（**鼻贅期**）鼻部皮下組織的纖維化而形成局部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的**結節狀增生隆起**，表面凹凸不平，**形成鼻贅**。



## 鑑別診斷. 以下如圖表：【7-11】

1. 酒糟鼻	主要發生在顏面部、皮膚潮紅、灼熱感、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生。但不癢感。囊腫或留疤痕。
2. 青春痘（痤瘡）	黑白頭粉刺、丘疹、化膿、囊腫滿臉爛痘子或留疤痕。
3. 毛囊炎	軀幹、四肢、臉部皆有。丘疹、化膿、囊腫、留疤痕。無粉刺。從膿液培養出細菌。
4. 痤瘡樣藥疹	服藥後發疹病史，皮膚泛紅、癢甚、全身性可能出現。但無粉刺。難以酒糟鼻區別。
5. 異位性皮膚炎	四大特徵：（1）臉部、四肢皮膚過於乾燥異常劇癢。（2）長期慢性反覆發作。（3）先天體質好發氣喘病，或有過敏性鼻炎之病史。（4）皮膚病灶，一般初發在三、四個月的幼兒，小水泡、紅斑、紅疹及脫屑、局部皮膚肥厚變粗糙或魚鱗癬樣病變。
6. 紅斑性狼瘡（SLE）。	面頰部紅斑，典型者部有蝶狀紅斑。ANA 抗體。DNA 抗體。

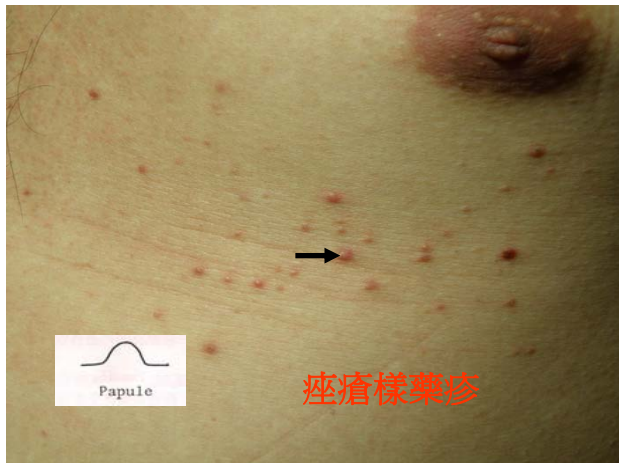
## 酒糟鼻治療

「酒糟鼻性皮膚炎」酒糟初期為脾胃熱證，最明顯的症狀為皮膚血管擴張，西醫的治療也多著重直接處理局部血管問題，目前除了類固醇之外，還有一些成分可像是四環黴素，metronidazole，A 酸等以幫助緩解酒糟的情形，抑制丘疹。前一、二期可以用口服藥及局部擦劑來控制病情，明顯的血管擴張就必須考慮用脈衝光或染料雷射治療，但如果已有酒糟鼻，出現局部組織肥厚時，就必須使用外科或雷射磨皮方法來治療；如果眼睛也有酒糟，就必須使用口服藥。有上述問題的讀者應及早找皮膚專科醫師，提早診斷、預防及治療，以控制病情。

### 捌、藥物之副作用

有些酒糟性皮膚炎病人初期對類固醇藥膏反應雖然很好，但是一段時間後會使情況惡化很快，且很難回復。因藥物之副作用引起的酒糟鼻最常見，乃因服美國仙丹或荷爾蒙製劑所引起，通常為了治療血液科之病包括紅斑性狼瘡、惡性貧血、白血球過多症、紫斑症等。這些藥物吃了會使女性月經不來，導致滿臉酒糟鼻。

## 類固醇藥膏副作用



- 生物技術製成的「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果也非常好。特以治療對流感、新流感、SARS病毒、呼吸道病毒、腺病毒、單純疱疹病毒等。

知母飲（知母、大黃、甘草、黃連，水、酒各半，隔水加熱，淬取。

工欲善其事  
必先利其器



知母飲

- 外敷水、酒各半，隔水加熱以白芨、苦蔘根、人參之類，調水性凡士林。有皮膚清道夫之稱，可以幫助養顏美容，漂白皮膚，以及消除酒糟鼻留下的疤痕組織，強化皮膚抵抗力。



飲食宜清淡，忌食辛辣、酒類等刺激食品，避免情諸過度亢進和日曬。

本病大多數與精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關，但真正的具體的病因還不十分清楚，但學者認為本病形成的機理，是由於來自邊緣系統(海馬迴)接收七情刺激後下傳下視丘、丘腦的衝動，沿感覺神經纖維傳遞，在皮膚感受異常癢覺反應。治療本病雖然方法繁多，但要始終掌握 2 個要點；首先要排除神經精神方面的障礙，其次要儘最大努力防止復發。

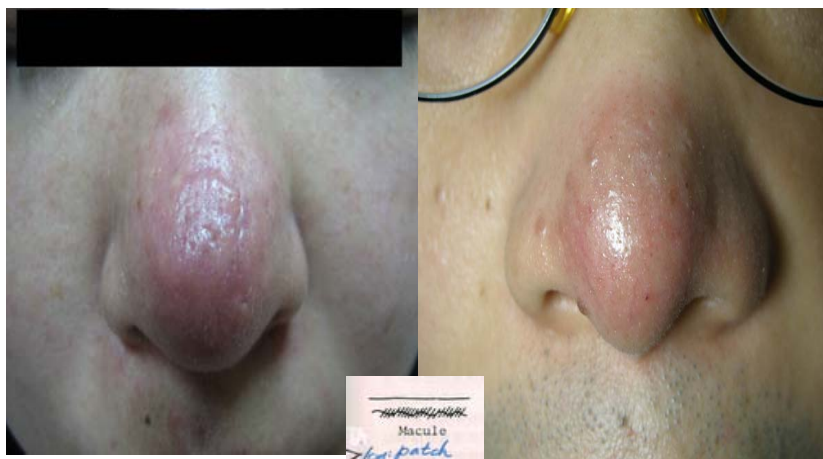
## 醫案介紹：相關案例照片 介紹



類固醇外用藥停後，病人皮膚潮紅、灼熱感。臉頰像紅斑性狼瘡的蝴蝶斑



鼻頭紅通通、鼻子變得更腫、毛細血管擴張



鼻頭紅斑、充血紅通通似『小丑鼻子』



脈衝光治療花掉部長級薪水，鼻頭紅斑、毛細血管擴張、充血紅通通似『小丑鼻子』

毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、樹枝狀分布。因曬太陽、喝熱咖啡飲、喝烈酒等因素的刺激而發紅。



類固醇酒糟，停藥反彈，突冒出丘疹、臉乾燥、脫皮

病人臉頰紅疹、膿疱。





病人鼻頭紅腫、肥大，結節狀增生隆起

結節狀增生隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。患者如發覺鼻部皮膚組織變厚及變形，



鼻頭紅斑、充血紅通通似『小丑鼻子』

結節狀增生隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。患者如發覺鼻部皮膚組織變厚及變形，



毛囊口擴大，毛細血管擴張，縱橫交錯



紅斑為主，油膩光亮

