

治療酒糟性皮膚炎需要長期抗戰

- 酒糟患者應先找出導致皮膚惡化的因子，包括食物、患者應先找出導致皮膚惡化的因子，包括食物、皮膚乾癢的時候可使用一些溫和的保溼產品，但不要搽過量，以免阻塞毛孔而長痘痘。外出須戴帽子或撐傘防曬，避免搽會加重皮膚負擔的防曬隔離霜，以免病情惡化。儘量避免去角質及使用面膜，這類產品會加強保養品對皮膚的穿透力，但對於不穩定的膚質而言，產生副作用的機會也會增加、及環境因素，避免發作。萬一臉部出現潮紅時，可用冷水或冰水潑臉。
 - 外用藥膏只有必要時才使用，以不含類固醇為原則，千萬別為求速效反復使用類固醇來退紅止癢。容易造成皮下微血管擴張、收縮不穩定，引起鼻子及臉頰兩側的潮紅現象，會出現紅疹或膿皰。
- 有上述問題的讀者應及早找皮膚專科醫師，提早診斷、預防及治療，以控制病情。

不要病急亂投醫，才能恢復健康美麗的臉部皮膚。

- 「急性期或亞急性期」：顏面部、皮膚潮紅、灼熱感、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生的急性發炎現象。「知母、生地黃、梔子、黃芩、黃連、黃柏、苦參、大黃」將是對證下藥的最佳選擇。
- 過程雖然繁複冗長，但至此，<<傷寒雜病論>>與<<新漢醫學>>的傲世精髓，已嫣然在此。就可應用在千變萬化的臨床上，雖然是區區的兩、三味藥或三、五味藥，效如浮鼓。

外敷水、酒各半，隔水加熱以白芨、苦蔘根、珠貝母之類，調水性凡士林。有皮膚清道夫之稱，可以幫助養顏美容，漂白皮膚，以及消除酒糟鼻留下的疤痕組織，強化皮膚抵抗力。

