

## 酒糟性膚質肇因脾胃溼熱

】基於經絡觀念，中醫多視「酒糟性皮膚」的問題為脾胃熱證。酒糟初期最明顯的症狀為皮膚血管擴張，西醫的治療也多著重直接處理局部血管問題，抑制丘疹，但中醫卻認為其與脾胃問題有關。中醫觀念中皮膚血管擴張與脾胃的關聯，一般人覺得相當抽象，難以理解，中西醫師廖桂聲解釋，中醫概念中的經絡因為串聯、溝通全身，所以治療皮表問題並非只著眼於外在皮膚。例如「足陽明胃經」這條經絡起於鼻翼旁的迎香穴，又連絡口、唇、齒、額前，分支又深入體腔，聯繫脾胃，下肢等，所以臉部血管擴張，多認為與脾胃有熱而向上影響有關。

從脾胃治療難纏的皮膚病，是中醫特殊的觀點，他個人臨床上有不少患者來診抱怨臉部紅腫，經中藥方治療後，原本紅腫皮膚很快便恢復正常。不少酒糟性皮膚炎患者愛吃油炸、重口味、愛吃冰，生活緊張又晚睡，所以脾胃溼熱。

脾胃熱證，嚴重者可用「葛根芩連湯」，不過內

含黃連、黃芩，藥性苦寒，很多人不願意服用。因此綜合臨床經驗，也可用較溫和的「竹葉石膏湯」搭配「小柴胡湯」，再加入連翹、元參、桑白皮、牡丹皮等。

酒糟性膚質，早期治療效果最佳，發病一段後再治療，則往往必須處理血瘀等問題，可能必須使用仙方活命飲並再加入其他活血化瘀之類的藥物。