

治療酒糟類固醇藥膏是天敵

- 不過…酒糟鼻、酒糟性皮膚炎雖然成因未有定論，但醫學的進步，讓「治療」不再是問題，常見的治療方式包含…口服、外用、雷射，都是控制酒糟的方式。微血管擴張的問題，也能藉由染料雷射之助控制，當然，最好的方式還是調整體質，讓酒糟鼻不再那麼容易復發，才是減少「紅色警報」的最好方式。

然而，醫生要在這裡提醒大家，常見的皮膚科醫師會使用類固醇藥膏，儘管開藥時會使用溫和的藥膏，初期確實也有效的收縮血管，進一步達到減少皮膚潮紅的情況。不過，要是效用達到後，應該漸漸轉為口服藥跟外用藥膏。但是…類固醇藥膏使用久了會造成血管的彈性疲乏，患者會發現自己的「紅色警報」將不再消退，當警報成為常駐…誰還有信心出門呢？

有些酒糟性皮膚炎病人初期對類固醇藥膏

反應雖然很好，但是一段時間後會使情況惡化很快，且很難回復。因藥物之副作用引起的酒糟鼻最常見，乃因服美國仙丹或荷爾蒙製劑所引起，通常為了治療血液科之病包括紅斑性狼瘡、惡性貧血、白血球過多症、紫斑症等。這些藥物吃了會使女性月經不來，導致滿臉酒糟性皮膚炎。