

## 酒糟性皮膚病誤以為是青春痘

不是所有的皮膚病患者的情況都非常嚴重，譬如酒糟性皮膚炎，大部分的患者沒有到「鼻贅期」，包含「局部的結締組織」異常的增生，鼻尖處壟起凹凸不平的凸起物，相當難看，在生理上造成不舒服情況的同時，也讓患者的日常生活社交，面臨問題。十五世紀義大利畫家多梅尼哥·基爾蘭達約（Domenico Ghirlandaio）所繪製的《一個老人與他的孫子》顯示了肥大型酒糟鼻對皮膚造成的損害。

小丑上台表演，頂著紅鼻子逗人發笑，但下戲後就可以卸妝拿掉道具，對酒糟性患者而言，可沒那麼好的事呢。而症狀沒到那麼嚴重前，最常發生的情況之一，就是跟其他疾病的症狀搞混，搞錯治療方向，反讓病情愈來愈嚴重。

◎誤以為是青春痘-反覆發作的情況下，讓一些患者以為自己最近作息沒調好而長青春痘，於是前往藥房買藥膏擦，殊不知愈擦效果愈不佳，到

了病情更加惡化才知道是酒糟性皮膚炎。

◎西醫治療的副作用-有些患者以類固醇等方式治療，短期尚能看到效果，但長期而言對患者都有不良影響，甚至影響女性的經期，絕對是愛美人士的一大噩夢呢。

## 酒糟相關症狀，醫生也會中招的複雜情況

光是酒糟性皮膚病變就有很多類型，不單患者本身常常在初期混淆，甚至連不少醫生都會判斷錯誤，以下就是各類酒糟性皮膚炎的症狀鑑別：

◎毛囊炎-患者不會有粉刺現象，但是四肢軀幹會有膿腫、丘疹以及留下難看的疤痕，濃液中也會有細菌。

◎類固醇酒糟-常跟酒糟鼻混淆，服藥後發作。也被稱做痤瘡樣藥疹，會產生出強烈的癢感。

◎青春痘-最常見的症狀之一，會出現黑白頭粉刺、嚴重者會化膿，甚至滿臉疤痕等情況。

◎酒糟性皮膚炎-臉部為主要發作區，嚴重者會

有結締組織產生的贅鼻，不過不會產生劇癢感。

◎異位性皮膚炎-有先天過敏性鼻炎病史、以及過敏體質，也容易氣喘，會產生紅疹、脫屑或紅斑，長期反覆發作。

◎紅斑性狼瘡-臉頰處有紅斑，常見情況是產生出蝶狀紅斑。