

皮膚是內臟的鏡子

以中醫的角度來看酒糟性皮膚炎，並不是從病灶處處理那麼簡單，中醫講求均衡的概念，身體的症狀，常常是內在的反映，所以才會有「皮膚是內臟的鏡子」之說，以往，中醫講求望聞問切四要看診，主要也是希望從全面的角度去看待病人的症狀，而酒糟性皮膚炎亦然，長得部位不同，其實也反映了患者的不同情況，像是兩頰處，可能跟腸胃有關、或是肝膽經等部位有了問題。長得部位集中在下巴跟腎有所關連。

基於經絡觀念，中醫多視「酒糟性皮膚炎」的問題為脾胃熱證。酒糟初期最明顯的症狀為皮膚血管擴張，西醫的治療也多著重直接處理局部血管問題，抑制丘疹，但中醫卻認為其與脾胃問題有關。中醫觀念中皮膚血管擴張與脾胃的關聯，一般人覺得相當抽象，難以理解，中醫概念中的經絡因為串聯、溝通全身，所以治療皮表問題並非只著眼於外在皮膚。例如「足陽明胃經」

這條經絡起於鼻翼旁的迎香穴，又連絡口、唇、齒、額前，分支又深入體腔，聯繫脾胃，下肢等，所以臉部血管擴張，多認為與脾胃有熱而向上影響有關。從脾胃治療難纏的皮膚病，是中醫特殊的觀點，他個人臨床上有不少患者來診抱怨臉部紅腫，經中藥方治療後，原本紅腫皮膚很快便恢復正常。表示，不少酒糟性皮膚炎患者愛吃油炸、重口味、愛吃冰，生活緊張又晚睡，所以脾胃溼熱。

。而酒糟性皮膚炎就目前的醫學方式，並無絕對的特效藥。正因如此…中醫的觀察方式，對於過敏、體質，都有很好的幫助，包含內分泌問題、睡眠習慣有沒有正常，飲食是否是過敏的主因呢？日常都在吃哪些東西呢？是否常吃油炸物、辛辣食品，酗酒…等。藉由整體得觀察，才能有效的抑制病症被誘發呢！！

保濕品慎選，防曬也是抗酒糟性重點之一

您的鼻頭、兩頰或是下顎出現了紅通通的現象，或是出現類似青春痘的丘疹嘛？這就是討厭的酒糟性皮膚炎!!!為了對抗這疾病，醫界的人可說是絞盡腦汁。

全面的考量，中醫均衡醫理有助酒糟性皮膚炎的治療傳統的治療方式，不外乎是…口服、外用、雷射這三種，儘管如此，上述三者也非絕對的療方，患者儘管配合，常常還是苦於反覆發作的情況。

酒糟性皮膚炎的問題在於皮膚反復的發炎，常常纖維化而顯得比正常皮膚更加脆弱，同樣水分流失也較快，女孩子如要保養的話，宜選擇低過敏性的保濕化妝品，此外，患者如曝曬太陽、劇烈溫差，也會誘發酒糟性皮膚炎，適合的防曬可以稍微抵抗紫外線的問題。也能減少活性氧化物、自由基等容易惡化病情的因素。

不少患者也詢問了雷射處理的問題，對於部分患者有效，但是對於一些患者反而會刺激皮膚，造成其他的發炎症狀。

